

序

人的存在，離不開會擁有一些基本的東西；包括生命、身體、健康、智慧、財富。而人往往以這些所擁有的東西的多寡、高低，來肯定自己的存在。可是人所擁有的總會有獲得及失去的時間。誰能對所擁有的寶貴東西從「有」變作「無」，都能處之泰然？因為人面對著所擁有的事物的重大變化，大都陷於無助、無奈的處境，尤其是對親人的生離死別，誰能無動於衷？

當人回到現實，接受日復一日的重覆步履時，能不質問人生有何意義？有何終向嗎？刻板的人生也許有「行行重行行」的詩意，但是也確是沉重的負擔。有些不願被擁有物所侷限的人，他們會尋找靈性的意義，成為世上的修練者和朝聖者。

朝聖不限於有宗教信仰的人，甚至也不一定相信神的存在。朝聖就是反思人生的過程和自己的存在；在這反思的過程中，從擁有物釋放出來，去體會一種精神的現實。朝聖與靈修是人生取之不盡的課題，接受自己也只是自「無」而「有」的造化。

2020年春季中文大學文化宗教研究系的「靈修與朝聖」碩士課程，由於新冠狀病毒疫情的緣故而教師和學員都安坐家中，在網上作實時但虛擬的接觸、學習。在沒有實體社交溝通的情況下，進行小組討論。成果竟然仍是十分有價值。

同學們在學習過程中的認真及對這朝聖及靈修的興趣，令人感動。現在他們將這些論文結集成單行本，將他們的心得與人分享，為當時處於疫境中的香港及世界留下了特殊的痕跡。我恭賀碩士班同學們的學習獲得成果，並為此感到高興，也感謝作者們及編輯們的努力。希望他們的人生就是一種朝聖，一種含有意義的行行重行行。

夏其龍
2020/07/31